

LAUFGRUPPE

AUSTAUSCH BEWEGT!

JEDEN ZWEITEN DONNERSTAG
UM 17:30 UHR (ungerade Wochen)



Treffpunkt: vor der Arena Sportsbar
QUARTERBACK Immobilien ARENA
Am Sportforum 2, 04105 Leipzig

leipziger
bündnis
gegen
DEPRESSION e.V.

Gefördert durch:



Die **Gesundheitskasse**
für Sachsen und Thüringen.

Termine und weitere Informationen unter:



SPORT TREIBEN und **GEMEINSCHAFT** erleben sind wirksame Möglichkeiten, um mit Sorgen besser zurechtzukommen.

LAUFEN AKTIVIERT, erfrischt den Körper und wirkt stimmungsaufhellend.

LÄUFT BEI UNS. MIT AKTIVER SELBSTHILFE.

EINGELADEN SIND ALLE, die Spaß am gemeinsamen Laufen und Lust auf Erfahrungsaustausch haben: egal ob Betroffene, Angehörige oder ehrenamtlich/hauptamtlich beruflich Aktive im Bereich mentale Gesundheit.

GRUPPE: Offene Laufgruppe des Leipziger Bündnis gegen Depression e. V.

STRECKE: Rundkurs von 5-7 km

LEVEL: flexibel, abhängig von den Läufer*innen

TERMINE UND INFOS www.buendnis-depression-leipzig.de
www.facebook.com/LBgDeV | Anlaufstelle des Vereins:
Hinrichsenstr. 35 | 04105 Leipzig | 0341 / 679 357 24